

Events 2018/19



Die Harteck Hornets als Ausrichter für die Disziplin Judo bei der Städteolympiade 2018 im Münchner Olympiapark



Vorführung beim Sommerfest der SportFreunde Harteck München



Das Herren-Team der Harteck Hornets ist Landesliga-Meister 2019

SF Harteck München - Judo

Geschäftsstelle SF Harteck e. V.:

Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon: 089-37 15 95 62
Öffnungszeiten: Do. 18.00-20.00 Uhr
www.harteck.de

Abteilungsleiter: Alwin Brenner
E-Mail: abteilungsleitung@harteck-judo.de

Jugendleiterin: Zita Notter
E-Mail: jugend@harteck-judo.de

Presse, Marketing, Sponsoring: Thomas Lorenz
E-Mail: presse@harteck-judo.de



Die Harteck Hornets sind nach den Richtlinien des Deutschen Judo-Bund (DJB) zertifiziert.
Mehr dazu auf: www.judobund.de

Danke an unsere Unterstützer:



© René Weil
Photography



www.facebook.com/harteckhornets/

Gratis-Training
inside!

SPORTFREUNDE HARTECK MÜNCHEN - JUDO -

„DER SANFTE WEG“



Harteck Hornets sind Vize-Meister 2019
Die Harteck Hornets konnten sich in der Münchener Jugendliga den 2. Platz sichern!

Was bieten die SportFreunde?

JUDO



Das vom Japaner Jigoro Kano (1860-1938) entwickelte Judo „der sanfte Weg“ ist in Hardeck schon über 50 Jahren eine der erfolgreichsten Abteilungen des Vereines.

Neben Herrenmannschaften in den bayerischen und Münchner Ligen vertritt auch das Jugendliga-Team die Hardeck Hornets erfolgreich auf nationaler und internationaler Ebene. Die Jugendarbeit hat höchste Priorität und wird auf und neben der Tatami (Judomatte) von ausgebildeten und engagierten Trainern und Betreuern begleitet.

So fördern wir nicht nur die sportlichen Aspekte, sondern auch soziale Kompetenzen (Soft Skills) der jungen Judoka für die Zukunft.

ID-JUDO (intellectual disability)

Sport kann Grenzen überwinden und Menschen näher bringen. Das wird regelmäßig bewiesen. Getreu diesem Motto hat Hardeck eine erfolgreiche ID-Judomannschaft, deren Kämpfer auch als Einzelkämpfer ihre Erfolge feiern.

Samuel Dietz ist derzeit einer der erfolgreichsten Kämpfer der „G-Hornets“. Als amtierender Europameister durfte er im März 2019 Deutschland bei den Special Olympic World Games in Abu Dhabi vertreten und wurde dort „Olympiasieger“.



CAPOEIRA



Im Capoeira entführt der brasilianische Professor Contra Mestre Sabiã euch in eine Welt aus Tanz und Kampf mit toller Livemusik und Akrobatik.

KEMPO-JUDO & REELLE SELBSTVERTEIDIGUNG

Unser Trainer Adriano Vasile für Selbstverteidigung kombiniert Schlag- und Tritttechniken aus dem ursprünglichen Judo (Kempo-Judo) mit dem olympischen Judo. Geeignet für Breiten- und Wettkampfsportler ab 15J.

Zusätzlich bieten wir mit Norbert Bergdoll & Mario Sneberg „reelle Selbstverteidigung“ an. Dieses Angebot ist offen für Kinder und Jugendliche, sowie Erwachsene.



TRAININGSZEITEN JUDO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>17.00 - 18.15 Uhr JUDO Prüfungs- vorbereitung E. - 5. Kyu Florian Bergdoll Valentin Winter Tim Allrutz Dojo</p> <p>18.15 - 19.30 Uhr JUDO Breiten-sport UB - U15 Chrysy Zaharova Roman Peter Ittingerschule</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr Kempo - JUDO ab U18 Adriano Vasile Dojo</p>	<p>16.15 - 17.15 Uhr JUDO Mini & U8 Chrysy Zaharova Roman Peter Ittingerschule</p> <p>17.15 - 18.15 Uhr JUDO Anfänger UB - U10 Thomas Lorenz Janina Kraft Dojo</p> <p>18.15 - 19.30 Uhr JUDO Wettkampfer U10 - U12 Breiten-sport U15 Thomas Lorenz Janina Kraft Dojo</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr OPERA BAIT Freies Training für alle Interessierten Adriano Vasile Wolfgang Hinterleitner Thomas Lorenz Dojo</p>	<p>17.00 - 17.45 Uhr CAPOEIRA Kinder Sabia Wegenerhalle</p> <p>15 Min. Pause</p> <p>18.00 - 19.45 Uhr JUDO Kraft- / Ausdauertraining U15 - U18 Zita Notter Dojo / Kraftraum</p> <p>19.45 - 21.15 Uhr JUDO Prüfungs- vorbereitung ab 16 Jahren Zita Notter Dojo</p>	<p>16.30 - 17.15 Uhr JUDO Mini & U8 Yusuf Güngörmüs Valentin Winter Dojo</p> <p>17.15 - 18.15 Uhr JUDO Anfänger UB - U15 Yusuf Güngörmüs Thomas Lorenz Dojo</p> <p>17.30 - 18.15 Uhr Kraft- / Ausdauertraining Jahrgang U12 Dojo / Kraftraum</p> <p>18.15 - 19.30 Uhr JUDO Wettkampfer U10 - U15 Yusuf Güngörmüs Thomas Lorenz Dojo</p> <p>15 Min. Pause</p> <p>19.45 - 21.15 Uhr JUDO ab U18 Yusuf Güngörmüs Dojo</p>	<p>17.30 - 18.00 Uhr CAPOEIRA Kinder Sabia Wegenerhalle</p> <p>17.30 - 19.00 Uhr Selbstverteidigung U12 - U15 Norbert Bergdoll Mario Sneberg Dojo</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr Selbstverteidigung Kempo - JUDO ab U18 Norbert Bergdoll Mario Sneberg Adriano Vasile Dojo</p>

Stand: 01.01.2020

Unsere Altersklassen:
 U6 - Jahrgang 2015 - 2017
 U8 - Jahrgang 2013 - 2014
 U10 - Jahrgang 2011 - 2012
 U12 - Jahrgang 2009 - 2010
 U15 - Jahrgang 2006 - 2008
 U18 - Jahrgang 2003 - 2005
 U21 - Jahrgang 2000 - 2002

Besuchen Sie uns auf:
 www.harteck-judo.de
 abteilungsleitung@harteck-judo.de
 www.facebook.com/hartekhornets

Unsere Trainingshallen:
 Dojo „Eliteschule des Sports“
 Krorstraße 171, 80637 München
 Wegenerhalle Bezirkssportanlage
 Wegenerstraße 8, 80637 München
 Ittingerschule Grundschule an der
 Ittingerstraße 38, 80633 München



Trainingsgutschein

Mit diesem Gutschein hast Du die Möglichkeit die Hardeck Hornets zu besuchen und bis zu **dreimal** das komplette Trainingsangebot zu testen.

Selbst-
verteidigung

Judo

Capoeira

HARTECK HORNETS

Judo

Für nähere Informationen besuch uns auf:
www.harteck-judo.de oder www.facebook.com/hartekhornets

Unser Team



Alwin Brenner
Abteilungsleiter
Leitung ID-Judo



Yusuf Güngörmüs
Sportlicher Leiter
Trainer 1. Mannschaft
Trainer C-Lizenz



Pit Franz
Kassier
Übungsleiter C/B &
Gewaltprävention



Wolfgang Hinterleitner
Trainer 2. Mannschaft
Trainer B-Lizenz
Übungsleiter Kraft + Fitness



Zita Notter
Jugendleiterin
Trainerin A-Lizenz



Thomas Lorenz
Pressewart &
Marketing
Trainer C-Lizenz



Sabine Halmen
stellv. Jugendleiterin



Florian Beinhözl
stellv. Jugendleiter
Trainer Kyu-Prüfung



Florian Sachs
Trainer ID-Judo
Trainer C-Lizenz



Christina Schimann
Trainerin
Übungsleiter C



Adriano Vasile
Kodokan Judo,
Judo, Hapkido,
Kickboxen



Daniel Valin da Silva
Capoeira Contra
Mestre Übungsleiter C/B



Rene Weil
Fotograf &
Film

Weitere Trainer:
 Max Sonner - ID-Judo
 Chris. Baier - ID-Judo
 Roman Peter - ID-Judo
 Philipp Gieler - Judo
 Janis Kraft - Judo
 Valentin Winter - Judo
 Tim Allrutz - Judo
 Amelie Haller - Judo
 Norbert Bergdoll - SV